



Mie||x-être au travail

Brochure 2026

A PROPOS DE MÜ

80%

Satisfaction
client

x2

Productivité
de vos équipes

100%

made in France

+250

Entreprises
accompagnées

PRESENTATION

Mü aide les entreprises à mieux comprendre et améliorer la qualité de vie au travail. Nous transformons les constats terrain en actions concrètes et adaptées.

Un objectif : créer de l'engagement durable et mesurable.



NOS ACTIONS, VOTRE IMPACT

- **Diagnostiquer** la situation réelle
- Activer des **actions adaptées** au terrain
- **Piloter** les résultats dans la **durée**

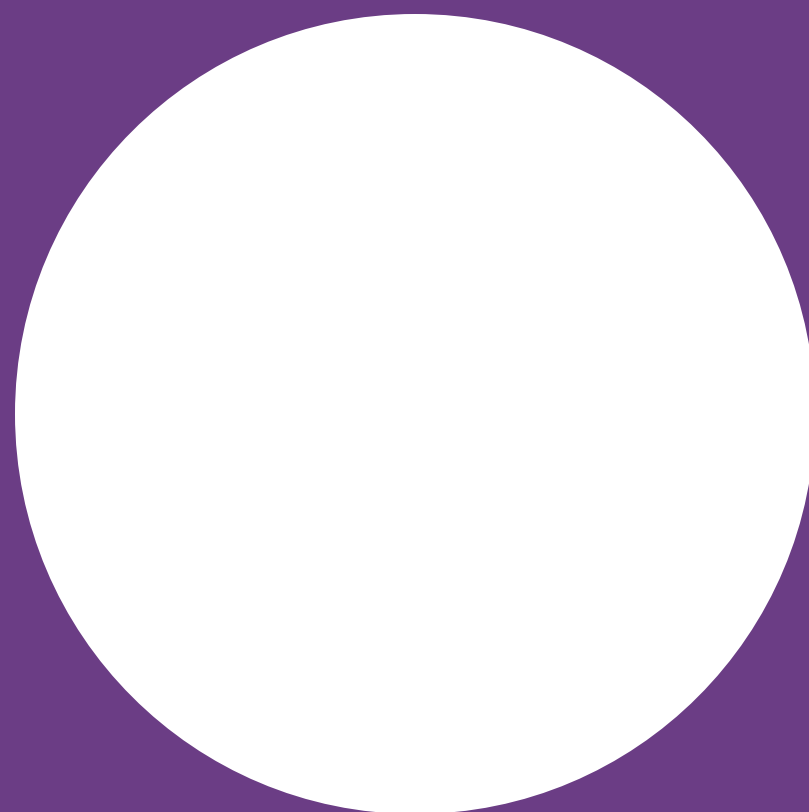
DU CONSTAT À L'ACTION

Depuis 2024, **Mü** accompagne les organisations qui souhaitent faire de la QVCT autre chose qu'un sujet théorique. Sur le terrain, les constats sont souvent clairs... mais les actions restent difficiles à structurer et à suivre dans le temps.

C'est là que **Mü** intervient : une approche hybride pour diagnostiquer, agir et piloter simplement.

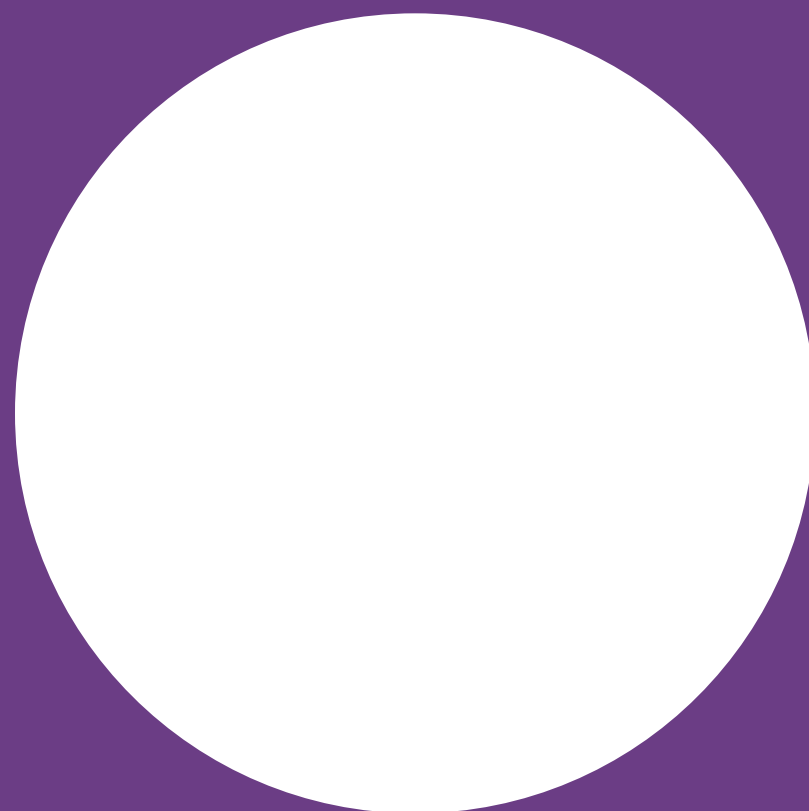
L'enjeu : rendre les actions concrètes, lisibles et durables.

ILS EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



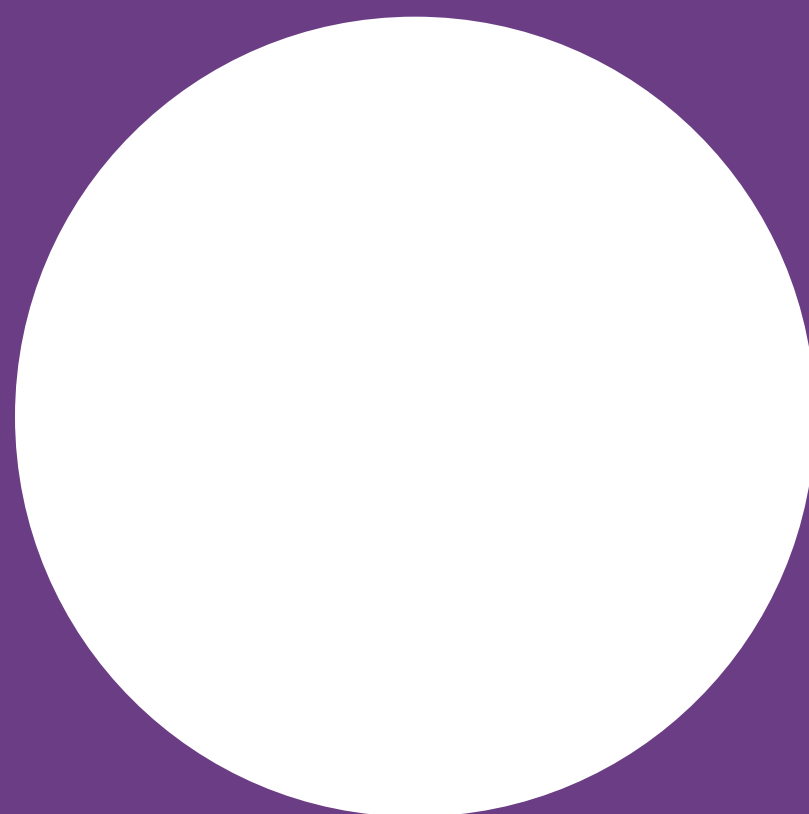
MATHIEU DUPONT – ENTREPRISE

“ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut sollicitudin sem vel mauris laoreet mattis id in nisi. **Integer molestie iaculis elit**, eu mattis nisi dictum nec. Praesent **vulputate erat** aliquet, varius magna condimentum, cursus libero. Integer sit amet rutrum leo, eget iaculis enim. **Pellentesque lobortis** dui urna, ut aliquet ante fermentum sit amet. **Maecenas tellus tortor**, imperdiet sit amet turpis at, pharetra ornare libero. Mauris ac vehicula dolor. ”



MATHIEU DUPONT – ENTREPRISE

“ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut sollicitudin sem vel mauris laoreet mattis id in nisi. **Integer molestie iaculis elit**, eu mattis nisi dictum nec. Praesent **vulputate erat** aliquet, varius magna condimentum, cursus libero. Integer sit amet rutrum leo, eget iaculis enim. **Pellentesque lobortis** dui urna, ut aliquet ante fermentum sit amet. **Maecenas tellus tortor**, imperdiet sit amet turpis at, pharetra ornare libero. Mauris ac vehicula dolor. ”

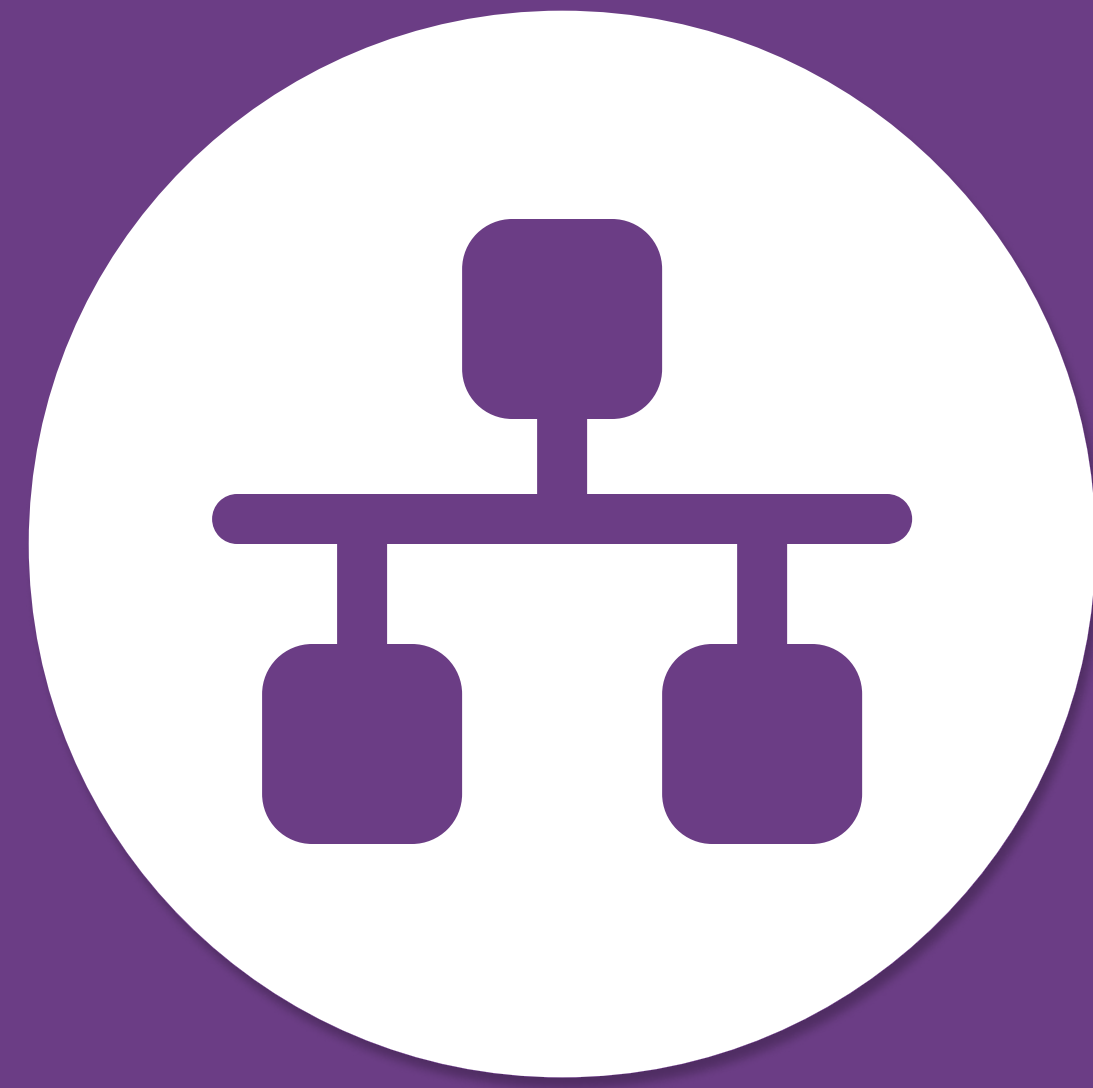


MATHIEU DUPONT – ENTREPRISE

“ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut sollicitudin sem vel mauris laoreet mattis id in nisi. **Integer molestie iaculis elit**, eu mattis nisi dictum nec. Praesent **vulputate erat** aliquet, varius magna condimentum, cursus libero. Integer sit amet rutrum leo, eget iaculis enim. **Pellentesque lobortis** dui urna, ut aliquet ante fermentum sit amet. **Maecenas tellus tortor**, imperdiet sit amet turpis at, pharetra ornare libero. Mauris ac vehicula dolor. ”



LES PROBLÈMES QUE VOUS RENCONTREZ



**CHARGE DE TRAVAIL
TROP ÉLEVÉE**



**ABSENTÉISME RÉPÉTITIF
→ RPS NON GÉRÉS**



**FATIGUE
COLLECTIVE**



**PEU DE VISION GLOBALE
ET PRIORISÉE**



**ACTIONS ERGONOMIES
DÉJÀ EN PLACE**

3 PILIERS, 1 OBJECTIF COMMUN



FORMATIONS CERTIFIÉES

Accompagnez durablement vos équipes et vos managers avec des contenus adaptés.
Organisme certifié Qualiopi, avec plus de 40 formations disponibles.



LOREM

Lorem
Lorem



LOREM

Lorem
Lorem



PLAN D'ACTION ET ACCOMPAGNEMENTS

ÉCOUTER

Écoute active
Diagnostic approfondi
Audit QVCT 360°



ANALYSER

Recommandations
Plan d'action ajusté
Suivi continu



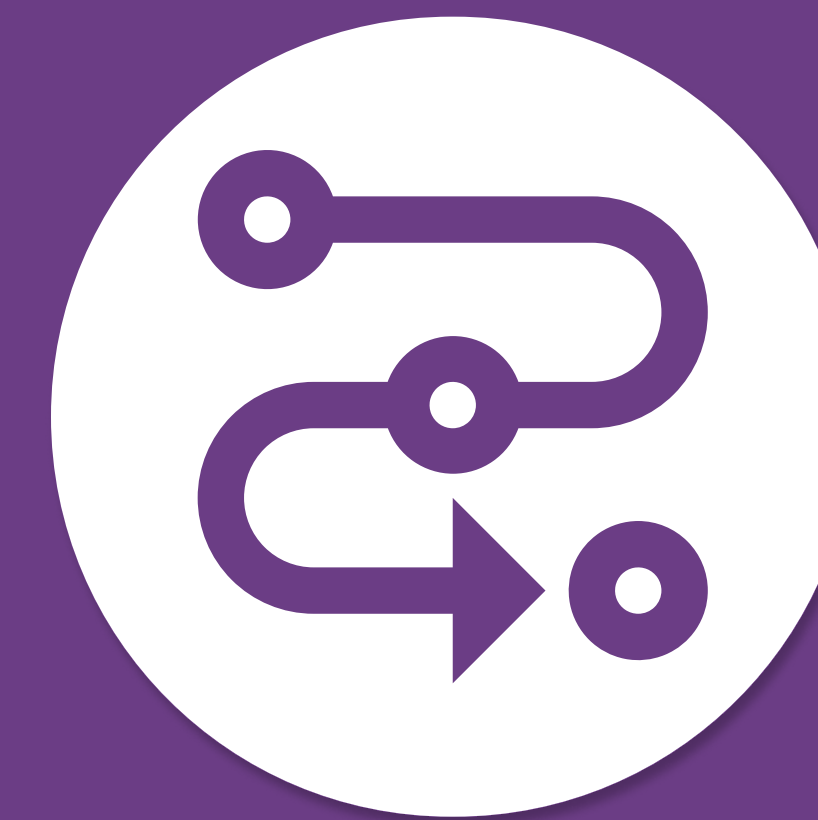
MESURER

Indicateurs QVCT
Radar 6 axes
Tableau de bord



AGIR

Ateliers & formations
App MÜ
Événements



ILS NOUS FONT CONFIANCE

Rimbaud
tech

Rimbaud
tech

Rimbaud
tech

Rimbaud
tech

Rimbaud
tech

Rimbaud
tech

mu

Mie||x-être au travail



06 18 31 45 65



bonjour@mu-etre.fr

